



Algemene richtlijnen voor staan

Definitie

Staan werken

Staan is een houding waarbij het lichaamsgewicht minimaal 4 seconden achtereen op één of beide benen rust. Het werk bevindt zich binnen één meter van de medewerker.

Richtlijnen

Staan werken moet zoveel mogelijk voorkomen worden.

Staan werken mag

- maximaal 1 uur achtereen én
- maximaal 4 uur op en werkdag.

Bij veel en langdurig staand werk moet een hulpmiddel beschikbaar worden gesteld.