

Algemene richtlijnen voor Staan

Definitie

Staan werken

Staan is een houding waarbij het lichaamsgewicht, minimaal 4 seconden achtereen, op één of beide benen rust. Het werk bevindt zich binnen één meter van de medewerker.

Richtlijnen

Staan werken moet zoveel mogelijk voorkomen worden.

Staan werken mag

- maximaal 1 uur achtereen én
- maximaal 4 uur op en werkdag.

Als veel en langdurig staand werk verricht moet een hulpmiddel beschikbaar worden gesteld.