

Werkplek Technische Dienst

De werkruimte van de technische dienst bestaat veelal uit verschillende werkplekken en uit magazijnruimte. Deze werkplekken gebruik je meestal niet de gehele dag. Maar als je een werkplek gebruikt, is het wel van belang dat de werkplek passend is voor je werk en aangepast aan je lichaamsmaten.

Voordelen

Een gezonde werkplek vermindert de lichamelijke belasting en je vermoeidheid. Tevens kun je sneller werken.

Andere mogelijkheden

Andere maatregelen uit deze arbocatalogus die je kunt toepassen op de werkplek van de technische dienst zijn:

- verrijdbare gereedschapskist ^[1]
- mobiele werkplek in bedrijfswagen ^[2]
- stamat ^[3]
- stasteun ^[4]
- hoge werkstoel ^[5]. Dat is een stoel, die voornamelijk voor hoge werkbladen gebruikt wordt.
- verrijdbaar plateau ^[6]
- werkblad op juiste hoogte ^[7]

Door gebruik van ergonomisch gereedschap ^[8] kun je de lichamelijke belasting ook verminderen.

Tips voor leidinggevenden

- Kijk eens samen met de medewerker(s) van de technische dienst wat zij ervaren als knelpunten en welke aanpassingen mogelijk zijn.
- Zorg dat er voldoende licht is in de werkplaats en dat het licht de juiste kleurweergave heeft. Voor magazijnruimte voldoet de lichtkleur 33, maar op de werkplekken is een lichtkleur van minimaal 83 nodig.
- Soms wordt de werkplek langdurig voor eenzelfde klus gebruikt, of verricht een medewerker ergens op het terrein steeds dezelfde werkzaamheden. Bijvoorbeeld omdat op het hele terrein de verlichting verwisseld moet worden plaats vindt. Dan ligt lichamelijke overbelasting op de loer. Afwisseling is dan belangrijk. Dat kan door taakrotatie, toepassen van brede functies ^[9] of vergroten van de regelmogelijkheden ^[10].
- Heb je een groot terrein dan kunnen een aantal kleinere opslagplaatsen/magazijnen zorgen dat je objecten minder ver hoeft te vervoeren. Dit vermindert het duwen, trekken en dragen.

Tips voor medewerkers

- Als je knelpunten hebt, bespreek die dan met je leidinggevende. Geef daarbij ook je suggesties aan om de situatie te verbeteren.
- Als je voldoende werkruimte hebt, hoef je minder vaak spullen te slepen en tillen. Een opgeruimde werkplek is vaak al de helft van de oplossing. Ook kan een opbergwand voor gereedschap goed helpen.

Aandachtspunten

Bij het werken aan een werkbank of werktafel is een juiste werkhoogte vooral belangrijk. Dit voorkomt voorovergebogen werken of juist boven je macht werken. Een in hoogte verstelbare werktafel/werkbank is het meest ideaal. Is dat niet mogelijk kijk dan eens bij de maatregel werkblad op de juiste hoogte ^[7]. Daarin staan ook richtlijnen voor werkhoogte.

Categorieën:

Locatie: Bungalowpark / Camping / Groepsaccommodatie / Zweminrichting
Functiegroep: schoonmaak en logistiek / techniek en groen / zwembad (en omgeving)
Belasting: duwen en trekken / repeterende bewegingen / staan en lopen / tillen en dragen / werkhouding

Hulpmiddelen:

 Gereedschappen

Gereedschappen ^[8]

Er wordt een onderscheid gemaakt tussen handgereedschappen en aangedreven gereedschappen. Handgereedschappen zijn gereedschappen die je met je handen vasthoudt en waarbij je zelf de beweging moet maken en de kracht moet leveren. Aangedreven gereedschappen leveren de kracht en de beweging. Die hoeft je alleen in de goede positie te houden.

Mogelijkheden:

Voorbeelden van handgereedschappen zijn:

- Ergonomisch snoeigereedschap;
- Ergonomische schop;
- Grondboor;
- Heggenschaar.

Voorbeelden van aangedreven gereedschappen zijn:

- Elektrisch aangedreven menger;
- Elektrische snoeischaar.

Tips voor leidinggevenden:

- Laat medewerkers gereedschappen eerst uitproberen, voordat je ze gaat aanschaffen.
- Als je bepaalde gereedschappen veelvuldig gebruikt, overweeg dan de aanschaf van aangedreven gereedschappen.
- Maak afspraken met de technische dienst over periodieke keuring en onderhoud.
- Zorg voor voldoende afwisseling in werkzaamheden, zodat een medewerker niet de gehele dag met hetzelfde gereedschap hoeft te werken.
- Gereedschap dat je slechts periodiek nodig hebt, kun je wellicht ergens huren.

Tips voor medewerkers:

- Als je last krijgt van je handen, armen of polsen als gevolg van het gebruik van gereedschap, meld dit dan direct aan je leidinggevende.
- Werk niet door met gereedschap dat mankementen vertoont. Breng dit gelijk naar de technische dienst om te repareren.
- Als je veel moet lopen met je gereedschap dan is een verrijdbare gereedschapskist ^[11] een goede optie. Je hoeft dan niet al het gereedschap steeds zelf te verplaatsen.

Voordelen:

Goed gereedschap verlicht het werk en vermindert de kans op lichamelijke klachten. Daarnaast kun je veel tijd besparen met gebruik van goed gereedschap. Aangedreven gereedschap bijvoorbeeld werkt sneller.

Aandachtspunten:

Er zijn vele vormen van handgereedschappen. De volgende minimumeisen worden gehanteerd:

- Tijdens het werken met gereedschappen moeten extreme standen van gewrichten, met name polsen, voorkomen worden.
- Het contactvlak sluit aan bij de vorm van de hand en de vingers. Een handgreep mag in het midden niet dikker zijn dan aan de uiteinden.
- De breedte van de handgreep is minder dan 10 cm.

Bron-URL: <https://wzz.dearbocatalogus.nl/maatregel/werkplek-technische-dienst>

Links

[1] <https://wzz.dearbocatalogus.nl/maatregel/hulpmiddelen-verrijdbare-gereedschapskist>

[2] <https://wzz.dearbocatalogus.nl/maatregel/werkplek-mobiele-werkplek-in-bedrijfswagen>

[3] <https://wzz.dearbocatalogus.nl/maatregel/hulpmiddelen-stamat>

[4] <https://wzz.dearbocatalogus.nl/maatregel/hulpmiddelen-stasteun>

[5] <https://wzz.dearbocatalogus.nl/maatregel/hulpmiddelen-hoge-werkstoelen-ergonomische-aanbevelingen>

[6] <https://wzz.dearbocatalogus.nl/maatregel/hulpmiddelen-verrijdbaar-plateau>

[7] <https://wzz.dearbocatalogus.nl/maatregel/werkplek-werkblad-op-de-juiste-hoogte>

[8] <https://wzz.dearbocatalogus.nl/hulpmiddelen/gereedschappen>

[9] <https://wzz.dearbocatalogus.nl/maatregel/werkorganisatie-brede-functies>

[10] <https://wzz.dearbocatalogus.nl/maatregel/werkorganisatie-regelmogelijkheden-vergroten>

[11] <https://wzz.dearbocatalogus.nl/maatregel/verrijdbare-gereedschapskist>