

Beter organiseren

In situaties waar het klimaat in het zwembad onaangenaam warm, koud, nat, of tochtig is kun je door een aantal organisatorische maatregelen de situatie verbeteren.

Voordelen:

Door slimme oplossingen te organiseren hebben medewerkers minder last van hitte, kou, tocht, regen of zon. Werken in een prettig klimaat houdt medewerkers alert, fit en gemotiveerd.

Tips voor leidinggevenden:

Te warm, te koud, te nat, te veel tocht, of te veel zon. Door een aantal tips is de belasting binnen de perken te houden of zelfs weg te nemen.

- Laat medewerkers niet te lang achter elkaar in een situatie werken met een hoge klimaatbelasting. Organiseer het werk zo dat
 - belastend werk verspreid plaatsvindt (bijvoorbeeld na 2 uur zwemles geven, andere taken uitvoeren, of een pauze inlassen)
 - medewerkers de mogelijkheid hebben belastend werk af te wisselen met minder belastend werk.
- Zorg voor voldoende drinkwater bij werken in warmte en zon;
- Bij vaste plekken voor toezichthouders in het buitenbad kan je tegen zon, wind en regen afschermingen maken. Een parasol, afdakje of een Abri. En binnen kun je ventilatoren tegen de warmte plaatsen boven de vaste toezichtplekken;
- Kleding geeft bescherming tegen kou, zon en vocht. De materiaalkeuze heeft grote invloed op de kwaliteit van die bescherming. Je kunt denken aan bescherming tegen
 - zon: shirt met vochtregulatie, lange mouwen en UV bescherming, pet en zonnebril,
 - warmte: shirt met hoogwaardige vochtregulatie,
 - kou buiten: veel laagjes kleding. Ritsen zijn handig om bij inspanning of opwarming frisse lucht binnen te laten,
 - kou in het water: shorty van neopreen,
 - regen: regenkleding (ademend bij langdurig gebruik) en laarzen.

Tips voor medewerkers:

- Drink voldoende bij warmte en zonnestraling.
- Gebruik de hulpmiddelen en kleding die beschikbaar zijn.
- Houdt deuren en ramen zo veel mogelijk gesloten en blijf uit de buurt van uitstroomopeningen waar lucht doorheen komt.
- Kijk ook eens bij de oplossing regelmogelijkheden vergroten ^[1].

Aandachtspunten:

- Hoe groter de belasting van kou, warmte, nattigheid, zon of tocht hoe vaker het wisselen van werkplek zinvol is. Is het bijvoorbeeld bij toezicht buiten koud en nat, wissel dan vaker tussen medewerkers dan bij gematigd warm weer.
- Werken medewerkers in een buitenbad in de zon? Kijk dan ook eens bij de oplossing omgaan met warme omstandigheden ^[2].

Bron-URL: <https://wzz.dearbocatalogus.nl/maatregel/beter-organiseren>

Links

[1] <https://wzz.dearbocatalogus.nl/maatregel/werkorganisatie-regelmogelijkheden-vergroten>

[2] <https://wzz.dearbocatalogus.nl/beleidsmaatregel/omgaan-met-warme-omstandigheden>