Gepubliceerd op *Arbocatalogus Zwembaden en zwemscholen* (https://wzz.dearbocatalogus.nl)

Maatregelen op het gebied van het gedrag

De manier waarop iemand zijn werk uitvoert, is heel persoonlijk. Door op een gezonde manier te werken kun je de lichamelijke belasting verlagen. Belangrijk hierbij is dat de werkorganisatie, de werkplek en de hulpmiddelen goed op elkaar zijn afgestemd. Zelfs met een goed ontworpen functie, een ergonomische werkplek en de juiste hulpmiddelen kan met een verkeerde werkmethode de lichamelijke belasting te hoog zijn. Gedrag speelt hierbij een grote rol.

Maatregelen die je kunt nemen op het gebied van gedrag kunnen zijn:

- Gezond en verantwoord schoonmaken [1]
- Instructie over hulpmiddelen [2]
- Instructiemateriaal over lichamelijke belasting [3]
- Stapelhoogte beperken [4]
- Voorlichting over gezond werken [5]

Bron-URL: https://wzz.dearbocatalogus.nl/lichamelijke-belasting/gedrag

Links
[1] https://wzz.dearbocatalogus.nl/maatregel/gezond-en-verantwoord-schoonmaken
[2] https://wzz.dearbocatalogus.nl/maatregel/instructie-over-hulpmiddelen
[3] https://wzz.dearbocatalogus.nl/maatregel/instructiemateriaal-over-lichamelijke-belasting
[4] https://wzz.dearbocatalogus.nl/maatregel/stapelhoogte-beperken
[5] https://wzz.dearbocatalogus.nl/maatregel/voorlichting-over-gezond-werken