

Verrijdbaar plateau

Dit is een plateau op wieltjes, ook wel een hondje genoemd, waarmee je zware meubelstukken en televisies horizontaal kunt verplaatsen naar en vanuit gastenverblijven. Je kunt er ook bijvoorbeeld planten, kratten, chloorcontainers of speelmaterialen mee vervoeren.

Voordelen

Doordat je minder hoeft te tillen en te dragen, heb je minder kans op lichamelijke klachten.

Andere mogelijkheden

- Sommige plateaus zijn uitgevoerd met een trek/duwstang.
- Er zijn ook opklapbare varianten verkrijgbaar.

Tips

- Voor het vervoer van kleinere voorwerpen kun je beter een uitvoering met trek/duwstang gebruiken zodat je met een rechte rug kunt rijden.
- Om zware spullen op de kar te krijgen kun je ook een karlifter aanschaffen.
- Maak gebruik van oprijplaten ^[1] als er hoogteverschillen in de ondergrond zijn.

Een verrijdbaar plateau valt onder de categorie transporthulpmiddelen ^[2]. Kijk in dit document voor een overzicht van beschikbare hulpmiddelen en meer informatie en tips voor zowel leidinggevend als voor medewerkers.

Aandachtspunten

- Per persoon mag je niet meer dan 25 kg tillen. Een verrijdbaar plateau is bij een hoger gewicht ideaal om overbelasting te voorkomen.
- Het plateau moet zo uitgevoerd zijn dat het de lading niet beschadigt en dat de lading er niet van af kan schuiven.
- Let op de uitvoering van de wielen. Goede wielen zijn wielen die niet te hard zijn, dus geen wit nylon, en die ook niet zo zacht zijn dat er grind in kan blijven steken. Verder moeten de wielen niet afgeven en is de diameter in ieder geval groter dan 7 cm en bij voorkeur 16 cm.
- Met de plateaus kun je niet rijden over hoge drempels. Lage drempels lukt wel door voorzichtig te kantelen tijdens het rijden.

Categorieën

Locatie: Bungalowpark / Camping / Groepsaccommodatie / Zweminrichting

Functiegroep: recreatie en vermaak / schoonmaak en logistiek / techniek en groen / voedselbereiding en bediening / winkelverkoop / zwembad (en omgeving)

Belasting: tillen en dragen

Hulpmiddelen:

 Transporthulpmiddelen

Transporthulpmiddelen ^[2]

Als je veel of zware voorwerpen horizontaal verplaatst, is het verstandig om gebruik te maken van een kar, rolcontainer of steekwagen. Moeten voorwerpen omhoog dan heb je meer aan een goederenlift of een trapsteekwagen. Door het gebruik van dit soort transporthulpmiddelen ontlast je je rug en kun je sneller werken.

Mogelijkheden:

Er zijn diverse transporthulpmiddelen voor het vervoer van verschillende voorwerpen. Bij gelijkvloers transport kun je denken aan:

- Bezemwagen;
- Caravanverplaatser;
- Elektrische transportwagens;
- Elektrische trekker;
- Kruiwagen;
- Platenwagens voor plaatmateriaal en glas;

- Schoonmaakkar;
- Serveerwagen;
- Steekwagen;
- Transportkar voor lange materialen;
- Verrijdbaar plateau;
- Verrijdbare winkelonderdelen.

Bij transport waarbij eveneens een hoogte moet worden overbrugd kun je denken aan:

- Goederenlift;
- Oprijplaten voor transportmiddelen;
- Trapsteekwagen.

Tips voor leidinggevenden:

- Zorg dat het type wielen geschikt is voor de ondergrond. Kijk voor meer informatie bij de ergonomische aanbevelingen voor wielen [3]. NB: soms zijn de wielen te vervangen door andere wielen.
- Kijk voor meer informatie over gebruiksvriendelijke transportmiddelen op de specifieke website van Arbouw [4].
- Maak duidelijke afspraken over periodiek onderhoud aan de transportmiddelen.
- Heb je bepaalde transportmiddelen slechts sporadisch nodig, huur ze dan of koop ze samen met collega-organisaties uit de buurt.

Tips voor medewerkers:

- Als je veel moet tillen en dragen en je hebt het idee dat je het ook zou kunnen vervoeren met een transportmiddel kijk dan eens bij bovengenoemde mogelijkheden of er iets tussen zit dat jou goed zou kunnen helpen. Overleg met je leidinggevende over een eventuele aanschaf ervan.
- Als je mankementen aan een transportmiddel ontdekt, meld dit dan aan je leidinggevende of aan de technische dienst.

Bron-URL: <https://wzz.dearbocatalogus.nl/maatregel/verrijdbaar-plateau>

Links

[1] <https://wzz.dearbocatalogus.nl/maatregel/hulpmiddelen-oprijplaten>

[2] <https://wzz.dearbocatalogus.nl/hulpmiddelen/transporthulpmiddelen>

[3] <https://wzz.dearbocatalogus.nl/maatregel/hulpmiddelen-wielen-ergonomische-aanbevelingen>

[4] <http://www.arbovriendelijkehulpmiddelen.nl/>