Gepubliceerd op *Arbocatalogus Zwembaden en zwemscholen* (https://wzz.dearbocatalogus.nl)

Verrijdbare gereedschapskist

Een gereedschapskist of –koffer met wieltjes en een uitschuifbare handgreep kun je verrijden. Als hieraan ook nog een schouderriem bevestigd is, kun je de koffer gemakkelijk dragen bij het opgaan van een ladder, omdat je dan beide handen vrij hebt.

Voordelen
Je hoeft minder te tillen en te dragen, zodat je minder kans hebt op lichamelijke klachten. Daarnaast kun je meer gereedschap meenemen.

Tips
- Je kunt sommige gereedschapskisten ook gebruiken als opstapje.

Een verrijdbare gereedschapskist valt onder de categorie tilhulpmiddelen [1]. Kijk in dit document voor een overzicht van beschikbare hulpmiddelen en meer informatie en tips voor zowel leidinggevenden als voor medewerkers.

Aandachtspunten
- Let erop dat de wieltjes voldoende groot en stevig zijn om de kist gemakkelijk te kunnen verrijden.
- De kist moet zo zijn uitgevoerd dat je tijdens gebruik rechtop kunt lopen.

Categorieën
Locatie: Bungalowpark / Camping / Groepsaccommodatie / Zweminrichting
Functiegroep: techniek en groen / zwembad (en omgeving)
Belasting: tillen en dragen

Hulpmiddelen:
Tilhulpmiddelen

Tilhulpmiddelen [1]

Er bestaan diverse tilhulpmiddelen zoals hijskranen en –liften, laadkranen en –liften en middelen voor horizontaal vervoer van materialen. Omdat je minder of zelfs niet meer hoeft te tillen, heb je minder kans op lichamelijke klachten. Bovendien gaat het werk veelal sneller.

Mogelijkheden:
Er zijn verschillende hulpmiddelen die je kunt gebruiken om het tillen zoveel mogelijk te beperken. Hierbij kun je denken aan:
- Compacte kraan;
- Kantelhulpmiddel voor vuilcontainers;
- Kleine laadkraan op vrachtwagen;
- Laadlift voor kleine bedrijfswagen;
- Verrijdbare gereedschapskist;
- Verrijdbare montagelift.

Kijk ook eens bij een aantal transporthulpmiddelen.
Tips voor leidinggevenden:
- Wanneer medewerkers regelmatig zware objecten moeten tillen, is het raadzaam hiervoor een tilhulpmiddel aan te schaffen.
- Zorg dat medewerkers voorlichting en instructies hebben gehad over het werken met de tilhulpmiddelen.
- Maak duidelijke afspraken over periodiek onderhoud aan de tilhulpmiddelen.
- Heb je de tilhulpmiddelen slechts sporadisch nodig, huur ze dan of koop ze samen met collega-organisaties uit de buurt.

Tips voor medewerkers:
- Als je veel zware objecten moet tillen, vraag dan bij je leidinggevende na of een tilhulpmiddel uitkomst kan bieden.
- Gebruik de tilhulpmiddelen op de juiste manier, daar waar ze voor gemaakt zijn.
- Als je mankementen aan een tilhulpmiddel ontdekt, meld dit dan aan je leidinggevende of aan de technische dienst.

Aandachtspunten:
In Nederland bestaan algemene richtlijnen voor tillen:

- 25 kg maximaal voor 1 persoon;
- 25-40 kg met twee personen;
- boven de 40 kg is een hulpmiddel noodzakelijk.

Deze richtlijnen geven slechts een richting aan. Hoeveel iemand mag tillen blijft altijd afhankelijk van de situatie. Het blijft vooralsnog lastig om de richtlijnen te kunnen omzetten naar een norm of beleidsregel die voldoende wettelijke kaders biedt. Tot die tijd blijft de arbeidsinspectie gebruik maken van de in de NIOSH* methode gehanteerde werkwijze.

---

* De NIOSH-methode is een rekenmethode waarmee berekend kan worden hoeveel kilogram iemand in een bepaalde situatie mag tillen zonder gezondheidsrisico te lopen. De methode is afkomstig van het Amerikaanse Instituut voor Veiligheid en Gezondheid (National Institute of Occupational Safety and Health = NIOSH).

Bron-URL: https://wzz.dearbocatalogus.nl/maatregel/verrijdbare-gereedschapskist

Links
[1] https://wzz.dearbocatalogus.nl/hulpmiddelen/tilhulpmiddelen