Gepubliceerd op *Arbocatalogus Zwembaden en zwemscholen* (https://wzz.dearbocatalogus.nl)

Oprijplaten

Oprijplaten bevorderen het gebruik van pallettrucks, vorkheftrucks en andere mechanische transportmiddelen bij het laden en lossen van een vrachtwagen. Je kunt hiermee hoogteverschillen in het magazijn en vanaf het magazijn naar de laadruimte overbruggen. Daardoor maak je optimaal gebruik van een mechanisch transportmiddel.

Voordelen
Je hoeft minder te tillen en te dragen, waardoor je kans op lichamelijke klachten kleiner is. Bovendien kun je sneller werken.

Andere mogelijkheden

- Er zijn verschillende uitvoeringen qua afmetingen en maximale belasting mogelijk.
- Er zijn ook aluminium oprijplaten met beweegbare oprijklep. Hierdoor kun je nog gemakkelijker materialen in- en uitladen.
- Kunststof oprijplaten zijn over het algemeen lichter en hebben een lagere maximale belasting.
- Er bestaan ook oprijplaten die over een smalle kuil of een grote kabel geplaatst kunnen worden.

Tips
Oprijplaten valt onder de categorie transporthulpmiddelen [1]. Kijk in dit document voor een overzicht van beschikbare hulpmiddelen en meer informatie en tips voor zowel leidinggevenden als voor medewerkers.

Aandachtspunten

- Bij handmatig vervoer met een handpallettruck mag de hellingshoek niet groter dan 5% worden. Dat betekent bij een plaat van bijvoorbeeld 100 cm lengte een hoogteverschil van 4 cm. Een langere plaat zorgt dus voor een gunstiger hoek, maar is wel zwaarder. Bij gebruik van aangedreven transportmiddelen zoals een elektropallettruck kun je steilere hellingen toepassen.
- Je hebt werkhandschoenen nodig bij het verplaatsen van de oprijplaten.

Categorieën
Locatie: Bungalowpark / Camping / Groepsaccommodatie / Zweminrichting
Functiegroep: ontvangst en veiligheid / recreatie en vermaak / schoonmaak en logistiek / techniek en groen / winkelverkoop / zwembad (en omgeving)
Belasting: duwen en trekken / energetische belasting / tillen en dragen

Hulpmiddelen:
Transporthulpmiddelen

Transporthulpmiddelen [1]

Als je veel of zware voorwerpen horizontaal verplaatst, is het verstandig om gebruik te maken van een kar, rolcontainer of steekwagen. Moeten voorwerpen omhoog dan heb je meer aan een goederenlift of een trapsteekwagen. Door het gebruik van dit soort transporthulpmiddelen ontlast je je rug en kun je sneller werken.

Mogelijkheden:
Er zijn diverse transporthulpmiddelen voor het vervoer van verschillende voorwerpen. Bij gelijkvloers transport kun je denken aan:

- Bezemwagen;
- Caravanverplaatser;
- Elektrische transportwagen;
- Elektrische trekker;
- Kruiwagen;
- Platenwagen voor plaatmateriaal en glas;
- Schoonmaakkar;
- Serveerwagen;
- Steekwagen;
- Transportkar voor lange materialen;
- Verrijdbaar plateau;

- Verrijdbare winkelonderdelen.

Bij transport waarbij eveneens een hoogte moet worden overbrugd kun je denken aan:

- Goederenlift;
- Oprijplaten voor transportmiddelen;
- Trapsteekwagen.

Tips voor leidinggevenden:
- Zorg dat het type wielen geschikt is voor de ondergrond. Kijk voor meer informatie bij de ergonomische aanbevelingen voor wielen [2]. NB: soms zijn de wielen te vervangen door andere wielen.
- Kijk voor meer informatie over gebruiksvriendelijke transportmiddelen op de specifieke website van Arbouw [3].
- Maak duidelijke afspraken over periodiek onderhoud aan de transportmiddelen.
- Heb je bepaalde transportmiddelen slechts sporadisch nodig, huur ze dan of koop ze samen met collega-organisaties uit de buurt.

Tips voor medewerkers:
- Als je veel moet tillen en dragen en je hebt het idee dat je het ook zou kunnen vervoeren met een transportmiddel kijk dan eens bij bovengenoemde mogelijkheden of er iets tussen zit dat jou goed zou kunnen helpen. Overleg met je leidinggevende over een eventuele aanschaf ervan.
- Als je mankementen aan een transportmiddel ontdekt, meld dit dan aan je leidinggevende of aan de technische dienst.

Bron-URL: https://wzz.dearbocatalogus.nl/maatregel/oprijplaten

Links
[1] https://wzz.dearbocatalogus.nl/hulpmiddelen/transporthulpmiddelen
[2] https://wzz.dearbocatalogus.nl/maatregel/hulpmiddelen-wielen-ergonomische-aanbevelingen
[3] http://www.arbovriendelijkehulpmiddelen.nl/