

Grondboor

Met een grondboorsysteem kun je snel en op een ergonomisch verantwoorde manier diepe, ronde gaten in de grond maken. Denk aan gaten om een paal voor een schutting of ter ondersteuning van een boom in te plaatsen. Het systeem bestaat uit een handvat, een tussenstuk en verschillende opzetboren. Op het tussenstuk zit een 'stop' die waarschuwt als je te dicht bij de grond komt en dus niet meer met een rechte rug kunt boren. Het tussenstuk kun je dan verlengen met stukken van 50 cm, zodat je dieper kunt boren. Verder is de boor uitgevoerd met een 'ratelsysteem', waardoor je niet altijd een hele slag hoeft te draaien en je dicht bij objecten kunt boren.

Voordelen

Met een grondboorsysteem kun je rechtopstaand boren. Dat is beter voor je rug. De vormgeving van het handvat en het ratelsysteem zorgen ervoor dat je polsen in een neutrale stand kunnen blijven staan en er minder kracht nodig is bij het boren. Daardoor heb je minder kans op lichamelijke klachten.

Tips

- Zorg er bij het naar boven halen van de boor voor dat je met rechte rug en gebogen knieën licht draaiende bewegingen maakt. Dit voorkomt rugklachten.
- Ga altijd dicht bij de boorstang staan.

Een grondboor valt onder de categorie gereedschappen ^[1]. Kijk in dit document voor een overzicht van beschikbare hulpmiddelen en meer informatie en tips voor zowel leidinggevendenden als voor medewerkers.

Aandachtspunten

In de standaard boorset is geen boor opgenomen met een diameter van 20-30 cm. Deze is los verkrijgbaar. Door de lengte kan bij ondiep boren het eerste deel van de boring echter niet in een ergonomisch juiste houding uitgevoerd worden.

Categorieën

Locatie: Bungalowpark / Camping / Zweminrichting

Functiegroep: techniek en groen / zwembad (en omgeving)

Belasting: duwen en trekken / werkhouding

Hulpmiddelen:

 Gereedschappen

Gereedschappen ^[1]

Er wordt een onderscheid gemaakt tussen handgereedschappen en aangedreven gereedschappen. Handgereedschappen zijn gereedschappen die je met je handen vasthoudt en waarbij je zelf de beweging moet maken en de kracht moet leveren. Aangedreven gereedschappen leveren de kracht en de beweging. Die hoeft je alleen in de goede positie te houden.

Mogelijkheden:

Voorbeelden van handgereedschappen zijn:

- Ergonomisch snoeigereedschap;
- Ergonomische schop;
- Grondboor;
- Heggenschaar.

Voorbeelden van aangedreven gereedschappen zijn:

- Elektrisch aangedreven menger;
- Elektrische snoeischaar.

Tips voor leidinggevendenden:

- Laat medewerkers gereedschappen eerst uitproberen, voordat je ze gaat aanschaffen.
- Als je bepaalde gereedschappen veelvuldig gebruikt, overweeg dan de aanschaf van aangedreven gereedschappen.
- Maak afspraken met de technische dienst over periodieke keuring en onderhoud.
- Zorg voor voldoende afwisseling in werkzaamheden, zodat een medewerker niet de gehele dag met hetzelfde gereedschap hoeft te werken.

- Gereedschap dat je slechts periodiek nodig hebt, kun je wellicht ergens huren.

Tips voor medewerkers:

- Als je last krijgt van je handen, armen of polsen als gevolg van het gebruik van gereedschap, meld dit dan direct aan je leidinggevende.
- Werk niet door met gereedschap dat mankementen vertoont. Breng dit gelijk naar de technische dienst om te repareren.
- Als je veel moet lopen met je gereedschap dan is een verrijdbare gereedschapskist ^[2] een goede optie. Je hoeft dan niet al het gereedschap steeds zelf te verplaatsen.

Voordelen:

Goed gereedschap verlicht het werk en vermindert de kans op lichamelijke klachten. Daarnaast kun je veel tijd besparen met gebruik van goed gereedschap. Aangedreven gereedschap bijvoorbeeld werkt sneller.

Aandachtspunten:

Er zijn vele vormen van handgereedschappen. De volgende minimeisen worden gehanteerd:

- Tijdens het werken met gereedschappen moeten extreme standen van gewrichten, met name polsen, voorkomen worden.
- Het contactvlak sluit aan bij de vorm van de hand en de vingers. Een handgreep mag in het midden niet dikker zijn dan aan de uiteinden.
- De breedte van de handgreep is minder dan 10 cm.

Bron-URL: <https://wzz.dearbocatalogus.nl/maatregel/grondboor>

Links

[1] <https://wzz.dearbocatalogus.nl/hulpmiddelen/gereedschappen>

[2] <https://wzz.dearbocatalogus.nl/maatregel/verrijdbare-gereedschapskist>